

3.3.6 - Smoke-free policy

CEU POLICIES LABOR RISK PREVENTION (INCLUDES TOBACCO PREVENTION)

Datos de 2023-2024	Iniciativas Transversales desde FUNDACIÓN	Iniciativas desde Universidades		
		USP	UCH	UAO
Política de “no fumar”, ya sea: <ul style="list-style-type: none"> • Libre de humo en el campus • Fumar en las zonas designadas 	CEU Respira: Campaña de deshabituación tabáquica			
			Libre de humo en el campus Creación: 2015 Revisión: 2023	

ENCIENDE TU VIDA

#CEUSaludable

¡El CEU te ayuda a dejar de fumar gracias a la campaña de deshabituación tabáquica “Enciende tu vida”!

Desde el [Área de Promoción de la Salud, Seguridad y Bienestar Laboral](#) de la Dirección Corporativa de Personas queremos apoyar y acompañar a aquellas personas CEU que quieran dejar de fumar. Para ello, contamos con nuestros equipos sanitarios, una red de profesionales que te aconsejarán durante todo el tratamiento.

¿Quieres participar?

Desde el próximo [27 de abril hasta el 4 de mayo](#), todas las personas CEU interesadas en dejar atrás este hábito pueden inscribirse enviando un correo al [buzón de CEU Saludable](#) con su nombre, apellidos y centro de trabajo.



¿Cuánto dura el tratamiento?

El tratamiento tiene una duración de 12 semanas, es decir, comienza el próximo [14 de mayo](#) y finaliza el [3 de agosto](#).

Aunque se realizará el seguimiento médico durante todo un año.



¿Dónde se realiza?

En los [Servicios Sanitarios CEU](#) y en aquellos centros donde no contemos con servicio médico, se utilizarán instalaciones del [Servicio de Vigilancia de la Salud](#).

Las consultas médicas serán una vez al mes, aunque el servicio médico siempre estará a tu disposición.



¿Cuánto cuesta?

Podrás acogerte desde el primer momento a la [subvención de 2/3 del tratamiento](#), bonificación que se aportará en dos períodos, en el pack de inicio y en el de finalización.

Si estás interesado, no dudes en consultarnos la cuantía del tratamiento. Desde el Área de Promoción de la Salud, Seguridad y Bienestar laboral te proporcionaremos toda la información.



Desde el CEU nos comprometemos con la salud y bienestar de las personas CEU a través de distintas iniciativas y retos con los que queremos ayudarte a reforzar tu compromiso personal y mejorar tu calidad de vida.



Un cordial saludo,

Pedro A. Jiménez

Responsable del Área de Promoción de la Salud,
Seguridad y Bienestar Laboral
Dirección Corporativa de Personas

CEU Respira

< CEU Saludable

El CEU te ayuda a dejar de fumar gracias a la campaña de deshabituación tabáquica.

Desde el Área de Promoción de la Salud, Seguridad y Bienestar Laboral de la Dirección Corporativa de Personas **queremos apoyar y acompañar a aquellas personas CEU que quieran dejar de fumar**. Para ello, contamos con nuestros equipos sanitarios, una red de profesionales que te aconsejarán durante todo el tratamiento.

¿Quieres participar?

Solo tienes que apuntarte a través del siguiente formulario forms:

[APÚNTATE AQUÍ](#)

El servicio Sanitario que corresponda por cercanía contactará y le citará para valorar:

- > Adicción del trabajador
- > Estado físico del trabajador
- > Historia clínica y antecedentes familiares del trabajador
- > Tipo de tratamiento.

Durante todo el tratamiento el trabajador estará acompañado por la enfermera, siendo citado en consulta tantas veces sea necesario.

¿Cuándo empieza la campaña?

La campaña comienza en mayo de 2023. Al ser una campaña permanente, puedes apuntarte en cualquier momento.





Nos unimos a la lucha contra el Cáncer de Pulmón

Los alumnos de 5º de Farmacia y nutrición, y 4º de Genética, bajo la dirección de la profesora de Salud Pública Isabel Adoración Martín Antoniano, han realizado unos videos y pósteres educativos de concienciación.

17/11/2023

Como cada año, el 17 de noviembre se celebra el **Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Pulmón**, una enfermedad que puede llegar a ser mortal, afectando tanto a hombres como a mujeres en todo el mundo.

El **Instituto de estudios de adicciones (IEA)** de la Universidad CEU San Pablo se une a la campaña de concienciación del cáncer de pulmón, a través de una actividad realizada por los alumnos de la **asignatura de salud pública de 5º de Farmacia y nutrición, y 4º de Genética** bajo la dirección y coordinación de la profesora **Isabel Adoración Martín Antoniano** elaborando unos videos y pósteres donde se aporta una visión diferente del consumo de tabaco en la población universitaria.

Desgraciadamente, el cáncer de pulmón es uno de los tipos de **cáncer más letales** (18% del total de muertes por cáncer) y uno de los **más diagnosticados en España** tanto en hombres como en mujeres, ocupando la **tercera posición** entre los cánceres.

Hay que recordar que el **tabaquismo** es la **causa principal** de este tipo de cáncer. Fumar tabaco expone a las personas a una serie de sustancias químicas carcinógenas que pueden dañar el tejido pulmonar y causar el desarrollo de tumores malignos.

El cáncer de pulmón relacionado con el tabaquismo representa además una **carga significativa para el sistema de salud en España**, así como en otros lugares. Los esfuerzos para reducir el consumo de tabaco tienen un claro **objetivo de salud pública** como disminuir la incidencia de cáncer de pulmón y mejorar la salud de la población.